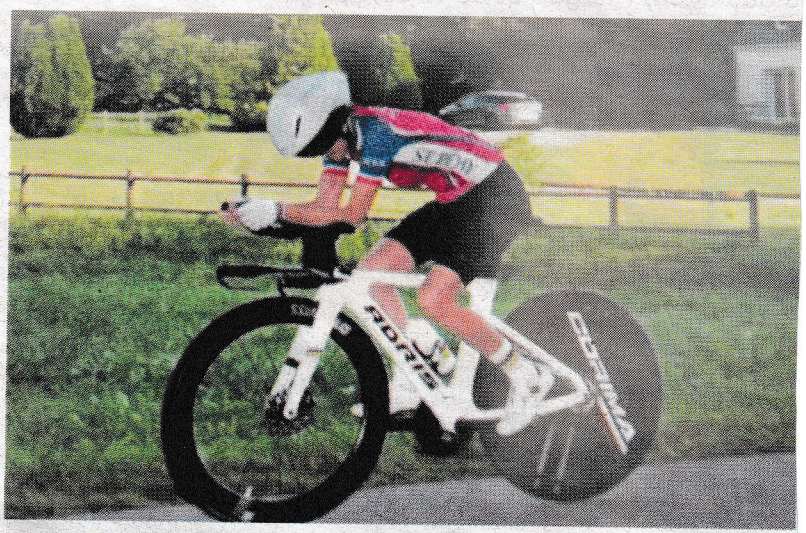
L'hebdo de l'Ardèche

R 28194 - 4073 - F : 1,80 €

Championne de France de cyclisme

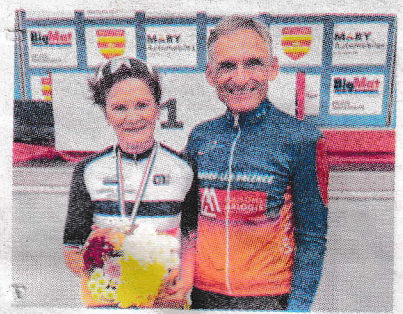
SAINT-PÉRAY Monique Dagorn-Brisseaud est double championne de France en contre-la-montre et en course en ligne. Des titres qui ne doivent rien au hasard.

Sa silhouette de jeune fille témoigne d'une détermination sans faille à défier les années qui passent. Monique Dagorn-Brisseaud, à 70 ans passés, enchaîne les sorties vélo à raison d'une dizaine de milliers de kilomètres annuels. C'est que cette esthéticienne retraitée connaît les secrets de la longévité : une hygiène de vie irréprochable, une pratique sportive régulière et surtout le goût de la compétition et l'envie de se dépasser toujours là malgré les années. C'est ainsi que du 17 au 20 juillet, elle a participé au Championnat de France Masters de cyclisme, à Saint-Sauveur-le-Vicomte, dans la Manche, où elle a décroché deux nouveaux titres tricolores, dans sa catégorie.



Monique Dagorn-Brisseaud, sur son vélo de contre-la-montre, a fait briller les couleurs du cyclo-club de St-Péray aux Championnats de France Masters, en juillet.

UNE PASSION PARTAGÉE



La double championne de France sur le podium et son époux Xavier.

Après son titre de championne du monde en contre-la-montre individuel, obtenu l'an dernier au Danemark, son escarcelle se garnit d'une nouvelle médaille d'or en course en ligne, obtenue au terme d'un parcours de 63 km accompli à 30 km/h de moyenne. Mais cette année, la Saint-Pérollaise visait aussi une performance en contre-la-montre. avec son nouveau vélo de chrono, une véritable « bête de course » qu'elle a appris à maîtriser cet hiver lors de sorties avec le cyclo-club Saint-Pérollais et des entraînements spécifiques, concoctés par son conjoint Xavier Brisseaud qui partage sa passion. Mission accomplie sur un parcours de 23 km avalé à plus de 33 km/h de moyenne. Cette année, la championne ne participera pas aux championnats du monde en Australie, mais elle accompagnera son époux, sélectionné aux Championnats du monde Masters de vélo-gravel qui se dérouleront à Maastricht aux Pays-Bas, en octobre.