

LIVRET D'ACCUEIL



Cyclo-club de Saint-Péray

Espace Mialan 45 rue de la République

07130 Saint PÉRAY

Sommaire

Présentation

Mot du Président	page 2
Présentation générale	
Règlement intérieur	
Site internet	

Organigramme CCSP.....page 3

Activités CCSP

Manifestations organisées par le club	page 4
Journées particulières et séjours	

Sorties hebdomadaires

Fonctionnement général	page 5
Responsables des différents groupes	
Lieu et horaires des rendez-vous	

Habillement – Formation - Sécurité

Commande Habillement	page 6
Formation PSC1	
Sécurité	

Contributions citoyennes des membres.....page 6

Mot du Président

Le cyclo club de Saint Péray est ravi de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue. Ce livret a pour objectif de vous familiariser avec le club en vous fournissant des informations sur son organisation, ses activités et ses événements.

J'espère que vous trouverez au sein du club ce que vous recherchez dans la pratique de notre sport préféré, que ce soit le plaisir de rouler en groupe, l'exploration de nouvelles routes, le partage de moments conviviaux lors de séjours ou d'excursions, la création de nouvelles amitiés ou l'envie de progresser. Vous aurez également l'opportunité de vous engager en tant que bénévole lors des deux événements majeurs du club : le rallye de la fête des vins de Saint Péray et la grimpée de Saint Romain, c'est très important pour le fonctionnement du club. Il est essentiel que chaque sortie ou activité soit synonyme de plaisir et de convivialité. Choisir un groupe adapté à votre niveau de pratique du vélo, tout en respectant les règles de sécurité et de courtoisie, est indispensable.

À très bientôt sur le vélo, où nous aurons l'occasion de faire connaissance et de partager le plaisir de rouler ensemble.

Présentation Générale du Club

Créé le 3 décembre 1980 le cyclo club de St Péray est affilié à 2 fédérations, la FFCT (fédération française de cyclotourisme) et FSGT (fédération sportive et gymnique du travail), permettant la pratique du vélo de route, ou gravel en cyclotourisme ou compétition. Le club compte environ 120 adhérents répartis en 2 sections 90 pour la FFCT et 30 pour la FSGT.

Les licences sont établies pour l'année civile et sont à renouveler chaque année au 1^{er} janvier. Aucune différence de licence n'est faite au sein du club pour l'accès aux activités et prestations internes au club.

Règlement Intérieur

Chaque adhérent doit prendre connaissance du règlement intérieur et le respecter.

Site Internet

Le cyclo club de Saint Péray dispose d'un site internet, vous y retrouverez toutes les infos du club, (coordonnées des membres du comité directeur, règlement intérieur...), les activités, des comptes rendus, photos etc. Pour vous abonner il suffit d'un tout petit **cllic**, rentrez votre adresse courriel et vous recevrez toutes les notifications de chaque nouvel article par courriel, N'attendez plus, **abonnez-vous !!!...**

<http://cycloclubsaintperay.fr/>



ORGANIGRAMME CCSP

PRÉSIDENT
Délégué Sécurité Club,
Pascal NIVOT
presidentccsp@gmail.com

Vice PRÉSIDENTE
Responsable FFCT
Nathalie BUSSIÈRE
responsableffctccsp@gmail.com

Vice PRÉSIDENT
Responsable FSGT & Grimpée
Xavier DEUMIER
responsablefsgtccsp@gmail.com

TRÉSORIER
Michel GOURDOL
tresorierccsp@gmail.com

SECRETARIAT
Didier VANNOBEL
secretariatccsp@gmail.com

COMUNICATION
Site Internet & Facebook
Francis BUSSIÈRE
ccspcommunication@gmail.com

MEMBRES
Jean-Marie DECHAMPS - Didier FAURE - Patrick GILLES
Chantal HOUSSEAU – Jean-Michel LEMOINE - Chistiane MUTHUON

ACTIVITÉS CCSP

Le club propose à ses adhérents de participer à plusieurs types d'activités :

Manifestations organisées par le club :

- **RALLYE DE LA FÊTE DES VINS** : Le cyclo club organise chaque samedi précédent le premier dimanche de septembre une randonnée cyclotouriste pour vélo route, Vtt et Gravel. Cette randonnée rassemble régulièrement entre 800 et 1200 participants, pour moitié sur la route et pour moitié en Vtt ou Gravel.

- **GRIMPÉE CHRONOMÉTRÉE** : Le cyclo club organise en octobre la Grimpée Chronométrée de Saint-Romain de Lerps.

De nombreux bénévoles du club aident chaque année à l'organisation de ces deux événements majeurs et contribuent ainsi à leur succès.

Journées particulières et séjours :

- Une **journée familiale** conviviale a lieu chaque année en juin, elle permet aux membres du club et à leurs familles de se retrouver pour une activité autre que le cyclisme (visite, randonnée ...) et de partager un pique-nique.

- Des **week-ends et séjours** sont proposés pour la découverte de secteurs plus éloignés.

- Plusieurs **sorties à la journée** sont programmées tout au long de l'année.

- Enfin, le club encourage ses membres à participer aux manifestations proposées par les clubs voisins.

SORTIES HEBDOMADAIRES



Fonctionnement général :

Le responsable du parcours propose l'itinéraire du parcours, veille à la cohésion et la sécurité de tous.

Les participants doivent respecter le code de la route, les consignes du responsable, faire le nécessaire pour se regrouper en haut de chaque bosse et chaque carrefour important. Ne jamais repartir avant que le dernier ne soit arrivé et que l'animateur n'ait donné son accord.

Si l'effectif est trop important le groupe sera fractionné pour emprunter les nationales afin de faciliter le dépassement des autres usagers.

Plusieurs groupes de niveau permettent à chacun de trouver le bon groupe en fonction de ses capacités en maintenant une bonne homogénéité.

Responsables des différents groupes :

Groupe 1 : Animateurs selon disponibilité : Patrick GILLES – Xavier DEUMIER – Jean-Pierre BONNEFOY – **mardi matin, samedi matin, jours fériés** – FSGT et autres cyclistes bien entraînés. Allure rapide environ 27 km/h et plus de moyenne pour un retour vers 12h / 12h30, dénivelé variable en fonction de la saison.

Groupe 2 : Animateurs : Jean-Claude BASSET – Narcisse FULLER – **samedi matin** – jours fériés. Allure soutenue, environ 25 km/h sur des parcours minimum de 90km, le dénivelé est variable en fonction de la saison.

Groupe 3 : Animateurs : Lucien CHEVROT – Yves MAGNOULON le **mardi matin**, Lucien CHEVROT le **jeudi matin**, Yves MAGNOULON, Jean-Pierre VERGNE le **jeudi après-midi**, Lucien CHEVROT – Yves MAGNOULON le **samedi matin**. Sorties jours fériés selon disponibilités. Allure moyenne environ 22 km/h sur des parcours de 80 à 110 km avec un dénivelé variable en fonction de la saison.

Groupe 4 , dimanche matin : le rendez vous est fixé via WhatsApp. Il est préconisé de se retrouver aux horaires du club. Le lien pour rejoindre le groupe est le suivant :

WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/Jgkd6r5NwfPHD1TC6bdaEI>.

Ce groupe est soumis à modération: chaque nouveau membre devra décliner son identité, indiquer son lieu d'habitation par mail à cycloclub.stperay@gmail.com

Ce groupe décidera ensemble du parcours. Le principe est de partir et de rentrer ensemble, et de s'adapter à l'allure du plus faible.

Gravel: le dimanche matin: Animateur Michel FERRANDO .

Lieu et horaire de rendez-vous:

Rendez-vous devant la gare de Saint Péray, l'horaire est variable selon la saison, un tableau détaillé est affiché à la gare et sur le site internet du club : <https://cycloclubsaintperay.fr/>

HABILLEMENT – FORMATION - SÉCURITÉ

Commande Habillement :



Régulièrement (tous les 2 ans) le club effectue des commandes de tenues aux couleurs du club et encourage vivement le port de cette tenue lors des randonnées, rallyes ou autres manifestations des clubs organisateurs. Une participation financière du club est attribuée à chaque commande.

Formation PSC1 :



Une formation PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau 1 peut être proposée aux bénévoles les plus investis dans les diverses manifestations organisées par le club.

Sécurité (réf. FFCT) :



La Sécurité, la Priorité du cyclo club de Saint PÉRAY.

La route est un espace de partage, ce qui implique un respect mutuel de la part de ceux qui s'y déplacent. Le cycliste, tout comme l'automobiliste, doit appliquer les Règles du Code de la Route qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers. Pour rouler en toute sécurité, le cycliste doit impérativement disposer d'un vélo en bon état, bien équipé et surtout connaître et appliquer les règles élémentaires de déplacement, en ville et hors agglomération, de jour, comme de nuit. **Le port du casque est obligatoire** pour toutes les sorties organisées par le cyclo club. Le club décline toute responsabilité en cas d'accident sur les blessures provoquées suite au **non port du casque**.

Contributions citoyennes des adhérents :



Faire partie d'une association est stimulant, il se crée toujours une émulation, et sans que rien ne soit obligatoire, la vie en club invite toujours à participer à la vie du club. Chacun peut apporter sa modeste contribution selon ses possibilités.

Ainsi, chaque année, de nombreux adhérents répondent aux différents appels à bénévoles pour des manifestations, par exemple les Boucles de Drôme Ardèche, La fête des vins, La grimpe de Saint-Romain, les Foulées de Noël... Nos valeurs et notre identité reconnue au-delà du département continueront à être transmises au sein de notre club.

Venez participer mais aussi aider à la réalisation des manifestations qui ont un rôle important pour le club, elles font parties à part entière de l'identité du club.