

Comité départemental de Cyclotourisme de l'Ardèche

Brevet de 200 km à allure régulée, samedi 27 avril 2019

Rendez-vous à 7 h, place E.Jargeat (devant l'office du tourisme) La Voulte

Départ sur le vélo 7h30 Retour vers 18h15

Ce brevet est organisé par le Comité départemental de Cyclotourisme de l'Ardèche. Il est agréé par la FFCT et inscrit au calendrier « Où irons-nous ? ».

Le but est de permettre à n'importe quel cyclo de se lancer sur une longue distance sans trop d'appréhension.

Il permet aux cyclos venus de différents clubs de se retrouver avec plaisir en début de saison. D'ailleurs, certain(e)s ont participé régulièrement lors des précédentes éditions.

- Pour des raisons administratives et de gestion **le nombre de participant(e)s est limité à une cinquantaine**. Le brevet sera annulé s'il y a moins de 15 inscrits.

- Le responsable (à qui devront être envoyées les inscriptions) est Christian Garayt (Codep de l'Ardèche).

- Ce brevet est réservé aux adhérent(e)s FFCT **majeur(e)s**, à jour de leur adhésion FFCT 2019, **hors licence « balade »** (qui ne permet pas les longs parcours avec du dénivelé).

- Le parcours prévu n'est pas très difficile, mais avec des secteurs vallonnés. Un minimum d'entraînement (1500 à 2000 km) est recommandé pour passer une agréable journée.

- Les participant(e)s seront placé(e)s sous la direction du responsable et des capitaines de route désignés. Ceux-ci régleront l'allure sur la base d'une moyenne d'environ 22,5 km/h, hors arrêts.

- Selon le nombre d'inscrit(e)s, il sera constitué un ou plusieurs groupes qui resteront espacés en permanence sur la route. Les groupes ne se retrouveront que pour les haltes casse-croûte du matin et de l'après-midi et pour le repas de mi-parcours.

- Deux véhicules accompagnateurs (dépannage, secours) apporteront les ravitaillements de la journée et pourront prendre les **petits** bagages des participant(e)s (vêtements de rechange, petit matériel, **repas de mi-parcours**).

- **Les frais d'inscription sont fixés à 10 €**. Ils comprennent les frais de dossier, la présence des véhicules accompagnateurs, les casse-croûtes du matin et de l'après-midi **hors repas de mi-parcours**.

- **chaque participant(e) prévoira son propre repas de midi transporté par les véhicules d'accompagnement**

Bulletin d'inscription (possibilité de le photocopier)

A renvoyer avant le 20-04-2019 à : Christian Garayt N°1 Le Hameau des Champs 07800 Charmes
Tél : 06 18 63 35 65 Mail : cgarayt-codep07@sfr.fr

NOM Prénom :

Licence FFCT (photocopie) N° :

Club : N° club.....

Adresse :

Téléphone : Mail :

Montant de l'inscription : joindre **un chèque** de 10 € à Codep de Cyclotourisme de l'Ardèche.

- **Je m'engage à respecter** toutes décisions du responsable et des capitaines de route nécessaires au bon déroulement du brevet et **à ne jamais dépasser les capitaines sur la route**.

- **Je m'engage à aider** les participant(e)s attardé(e)s si un capitaine de route m'en fait la demande

Lu et accepté, le à

Signature :