CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT OU DE MALAISE SUR VOIE PUBLIQUE LORS DES SORTIES CLUB

Vous êtes le 1er maillon de la chaîne des secours. Comment ? En donnant l'alerte ! Les secours ont besoin de renseignements précis pour comprendre la situation et engager, à la bonne adresse, les moyens les plus adaptés.

Le P.A.S

Protéger → **Alerter** → **Secourir**

Protéger

Intervenir en toute sécurité. Protéger les blessés et le lieu de l'intervention pour éviter tout sur accident par l'usage des feux de détresse et de tout autre moyen de signalisation.
Protéger tous les autres passagers, badauds en les faisant passer de l'autre côté des glissières de sécurité ou monter sur les talus.

Alerter

Les numéros 18,15,17,112 peuvent être appelés d'un téléphone fixe ou portable, de n'importe quelle cabine publique ou d'une borne d'urgence orange.

Les numéros d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24.

Quelles informations donner au téléphone ?

Garder votre calme et donnez les indications suivantes à votre interlocuteur :

- **Votre identité :** donnez votre nom et un numéro de téléphone où vous êtes joignable,
- **Le lieu de l'accident :** soyez le plus précis possible (ville, rue, numéro, sens de circulation…),
- **La nature de l'accident :** s'agit-il d'un accident de la circulation, d'un malaise… ?
- **Le nombre de victimes :** indiquez le nombre de personnes concernées et décrivez l'état de chaque victime (respirent-elles, parlent-elles… ?),
- **Si vous connaissez la victime :** précisez son âge, ses antécédents (personne cardiaque, diabétique, épileptique…),
- **Les dangers spécifiques :** indiquez tout risque potentiel (difficultés d'accès, notamment pour les Vététistes…).

Nota : Ne jamais raccrocher le premier, l'interlocuteur pouvant demander des précisions complémentaires.
Retourner auprès de la victime et rester avec elle jusqu'à l'arrivée des secours. Il faut lui parler, la réconforter et la couvrir « couverture de survie réutilisable ».

Secourir

Les gestes de premier secours doivent être pratiqués par des personnes formées. Dans tous les cas, quelques principes simples sont à connaître de tous.
On n'effectue un **dégagement d'urgence** que si le danger est :

1. **R**éel
2. **V**ital
3. **I**mmédiat
4. **N**on-contrôlable

Uniquement dans ces cas, déplacer la victime dans l'axe (tête, cou, tronc) en la saisissant par les poignets ou les chevilles.

« Sauver une vie, ça s'apprend ». (réf. Croix Rouge)